

第39回釧根小学生陸上競技教室

兼第39回北海道小学生陸上競技大会釧路地方予選会開催要項

1. 主 催 (一財)北海道陸上競技協会 (一財)釧路市スポーツ振興財団
釧路市小学校運動競技連絡協議会 北海道新聞社 北海道新聞 HotMedia
2. 主 管 釧路地方陸上競技協会
3. 後 援 (公財)日本陸上競技連盟 文部科学省 北海道教育委員会 釧路市 釧路市教育委員会
釧路市スポーツ協会 北海道小学校長会 (公財)日本スポーツ協会日本スポーツ少年団
(公財)安藤スポーツ・食文化振興財団
4. 協 賛 日清食品ホールディングス株式会社
5. 日 時 令和3年6月5日(土)雨天決行
開始式:8時30分
競技開始:9時00分(予定 コロナ対策で変更の可能性があるのでHPで確認すること)
6. 会 場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
7. 競技種目

性別学年		競 技 種 目
男 子	3 年	1 0 0 m 8 0 0 m ジャベリックボール投
	4 年	1 0 0 m 8 0 0 m 4×1 0 0 m R 走幅跳 ジャベリックボール投
	5 年	1 0 0 m 1 5 0 0 m 8 0 m H 4×1 0 0 m R 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
	6 年	1 0 0 m 1 5 0 0 m 8 0 m H 4×1 0 0 m R 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックボール投 コンバインドA (80mH 走高跳) コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投)
女 子	3 年	1 0 0 m 8 0 0 m ジャベリックボール投
	4 年	1 0 0 m 8 0 0 m 4×1 0 0 m R 走幅跳 ジャベリックボール投
	5 年	1 0 0 m 8 0 0 m 8 0 m H 4×1 0 0 m R 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
	6 年	1 0 0 m 8 0 0 m 8 0 m H 4×1 0 0 m R 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックボール投 コンバインドA (80mH 走高跳) コンバインドB (走幅跳 ジャベリックボール投)
混 合	5 年・6 年	4×1 0 0 m R

*リレー競技は、下の学年が上の学年に入ることができる。ただし全道大会出場は5、6年生に限る。

8. 競技規則 2021年日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童(小学生)である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。
9. 競技方法 (1)5、6年生の種目で2位までに入賞した選手(指導者・保護者・申込責任者)は、競技終了後すみやかに大会本部(総務 松田)で全道大会出場の意思の確認を行うこと。これにより出場の権利放棄が生じた場合は、3位以下の選手に全道大会出場の権利が与えられ

る。確定次第繰り上がり出場の連絡を行う。

- (2)スパイクシューズの使用は自由とする。使用の場合のピンはオールウェザー対応9mm以下の長さとする。
- (3)トラック競技のスタートは、イングリッシュコールとし、同じ競技者が2回の不正スタートをした時、その競技者を失格とする。
- (4)5・6年生の100m・80mH・4*100mRはクラウチングスタートとする。
- (5)80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。
- (6)走高跳（はさみ跳）は、マットへの着地は必ず足裏からとし、背・腹などからの着地は無効試技とする。
- (7)コンバインドAは80mHと走高跳、コンバインドBは走幅跳とジャベリックボール投とし、コンバインド競技と個人種目の80mH・走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投については別の種目とする。
- (8)フィールド競技の試技はすべて3回とする。ただし、コンバインド競技については全国大会要項に準じ、試技を2回とする。
- (9)ジャベリックボール投は、主催者が用意した器具を使用する。やり投げに準じて行うが、助走距離は15m以内とし、距離の計測は、器具が最初に地面についた地点から計測する。羽を持つての投てき、回転投げを禁止する。
- (10)砲丸投は、男女とも2.721kg以上（中学女子の規格）とし、回転投げを禁止する。

10. 参加資格

- (1)釧路・根室管内の小学校に在籍する児童で学年区分の種目に限る。但し、リレー種目は下の学年が上の学年に入ることはできるが、混合リレーは5、6年に限る。また、複数のチームにまたがって登録することはできない（1人1所属に限る）
- (2)参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。
- (3)参加者は、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、釧路地方陸協指定の「チェックリスト（自己診断用）」を学校・チーム毎まとめて当日に提出すること。

11. 出場制限

- (1)一人2種目までとする。（但し、リレーは除く）
- (2)リレーは、各学年1校1チームとし、一人1チームのみの出場とする。

12. 申込方法

以下の(1)～(3)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限

令和3年5月25日（火）必着

- (1)申込一覧表を印刷提出

申込一覧表男子は黒、女子は赤で男女別A4用紙に印刷し、下記宛に提出（郵送等）すること。

提出先 〒085-0051 釧路市光陽町2-4-17 釧路江南高校 関口勝彦 宛
(0154-22-7987)

- (2)申込一覧表をメール添付送信

申込一覧表データファイルを **kus.tottori@gmail.com**（鳥取中学校 村上）に添付し、メール送信すること。

※ メール送信できない場合は申込一覧表用紙に朱書きして知らせ、電話連絡でも知らせること。

※ 記録をもとに番組編成（組み分け）します。最高記録（追風参考可）を必ず入力して下さい。初出場、記録無記入は考慮されません。

- (3)参加料納入…ゆうちょ送金 or 手渡し（期日厳守）

参加料 一人…1 種目 500 円 2 種目 700 円 リレー…1 チーム 800 円

※ 小学生で釧路陸協の大会に初めて出場する選手は、新規アスリートビブス（ナンバーカード）代として 500 円を頂きます。参加料納入下記宛まで振り込むこと。

（ゆうちょ銀行から） 【記号】19090 【番号】44140901 【おなまえ】セキグチ カツヒコ
（他金融機関から） 【店名】九〇八（読みキュウゼンハチ） 【店番】908 【預金種目】普通預金
【口座番号】4414090 【名前】セキグチ カツヒコ

【依頼人】の欄は、所属団体名（個人の場合は個人名）とする。

例 クシロウナン or セキグチ カツヒコ（略称を薦める。文字数が入らなくチーム名の判断がつかない場合がある）

* 手渡しでもよい（当日払いという意味ではない）。ただし、遅れそうな場合はどの大会も必ず連絡すること。

13. 表彰 (1) 各種目 3 位まで賞状を授与する。又、参加者全員に記録賞を授与する。
(2) 男女優秀選手賞を授与する。

14. 教室 はじめて陸上競技の大会に出る人のために陸上競技教室を開催する。
内 容 大会参加の流れ（受付からスタートまで）
指導者 釧路地方陸上競技協会員
時 間 5、6 年生・・・8：00（予定） 3、4 年生・・・12：00（予定）
（時間は競技時間によって前後します。HP の競技日程を事前に確認して下さい。）

15. その他 (1) アスリートビブス（ナンバーカード）については、4/25 ドリーム杯・4/29 記録会・5/8 春季選手権・5/29 釧新杯までに使用した番号を使用してください。
(2) プログラムの配布は行わない。プログラムおよび競技日程は釧路地方陸協ホームページに掲載するので事前に印刷・確認しておくこと。
(3) アスリートビブス（ナンバーカード）の配布は、大会当日競技場で配布する。配布されたアスリートビブスは小学校在学中（次年度も）使用するので大切に保管すること。
(4) 釧新杯（5/29）から新規で申し込んでいる選手は、ナンバーが不明ですので申し込み書類のナンバー欄は申請中を選んで申し込みをすること。
(5) 標準記録に変更があった場合は、釧路地方陸上競技協会ホームページでお知らせします。
(6) 万一の事故に備えて、事前にスポーツ傷害保険に加入のこと。

16. 全道大会

* 全道大会要項は北海道陸上競技協会 HP にて参照できるが、以下にしかない情報もあるので必ず合わせて熟読すること。

参加資格

- (1) 5、6 年生の種目で 2 位までに入賞した競技者とチーム
(2) 2021 年度の競技会において下記の参加標準記録に達した競技者とチーム
(3) 上記、9 競技方法の（1）によって繰り上がりで権利を得た競技者とチーム

上記の（1）～（3）に該当するものには、7 月 23 日（金）に函館市で開催される「第 39 回北海道小学生陸上競技大会」への出場資格が与えられる。

全道大会参加標準記録

種 目	男 子		女 子	
	5 年	6 年	5 年	6 年
1 0 0 m	14"50	13"70	14"80	14"00
8 0 0 m			2' 50"00	2' 41"00
1 5 0 0 m	5' 20"00	5' 10"00		
8 0 mH	15"70	14"50	16"20	15"50
4 × 1 0 0 mR	1' 01"00	56"50	1' 02"50	58"50
混合 4×100mR		57" 50		57" 50
走 高 跳	1m15	1m25	1m10	1m23
走 幅 跳	4m00	4m50	3m80	4m10
砲 丸 投		8m50		6m50
ジャベリックボール投	46m00	56m00	35m00	44m00

- ・ハードルは小学校規定に準拠する。（第1ハードルまで13m、インターバル7m、高さ70cm、台数9台）
- ・砲丸（男女）…2.721kg ・ジャベリックボール（男女）…公認球

参加制限

- (1) 1人個人種目1種目＋リレー1種目までとする。
- (2) リレーは各区分で所属1チームまでとし、1チーム5名まで登録できる。6年男女混合リレーは男女各2名で走り、走順に規定はない。補欠は男女各1名以内、合計6名以内の編成とする。但し、複数のチームにまたがって登録することはできない。
 - 1 チームは学校・クラブチーム・少年団単位とする。
 - 2 6年男女混合リレーの優勝チームが全国大会代表チームとなることに留意して登録すること。（15 全国大会の項を参照）

申込方法

※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

(1) 各所属団体・学校・個人

1 (一財)北海道陸協ホームページ(<http://hokkaido-rikkyo.jp/>)から全道小学専用参加申込書(様式1)をダウンロード。

2 必要事項を全道小学専用参加申込書(様式1)に入力し、

①E-mail (mosikomi@ncv.jp)へ送付（道南陸上競技協会）6/30(水)締め切り

②E-mail (m-kg@mua.biglobe.ne.jp)へ送付（釧路地方陸上競技協会 松田）6/14(月)締め切り

この申込書は、陸協別人数を把握のためにも忘れずに上記の2箇所へ送信すること。

3 参加料は 北海道銀行函館支店 店番 206 口座番号 1505289

加入者名 道南陸上競技協会 会長 岡部 壽一 宛に振り込む。

大会名、チーム名を記入する事。

ドウナンリクジョウキョウギキョウカイ カイチョウ オカベジュイチ

(2) 参加料 1種目1, 300円 リレー2, 500円

(3) 締切日 令和3年6月30日(水)期日厳守(様式1)及び参加料。

ただし釧路陸協宛てのメールは6/14(月)

(4) 問い合わせ先 道南陸上競技協会 TEL0138-56-4477